



# Jessica Callai

21 marzo 1990

Via G.Marconi, 42

09040 Barrali (CA)

cel – 3452743946

e-mail – [jessica.callai@outlook.it](mailto:jessica.callai@outlook.it)

## ***Istruzione***

**Luglio 2009**

**Maturità scientifica** presso Liceo Scientifico Michelangelo di Cagliari

**Ottobre 2015**

**Laurea in Tossicologia** presso l'Università degli studi di Cagliari

## ***Esperienza lavorativa***

**2016**

**Segretaria studio medico**

- Studio medico associato medicina generale

**2015**

**Cameriera**

- Sala Ricevimenti "Santa Mariedda" Senorbi
- Blue Eyes Catering

**2014**

**Cameriera**

- Sala Ricevimenti "Santa Mariedda" Senorbi
- Blue Eyes Catering
- Ristorante "Centro Sportive Monte Luna" Senorbi
- Ristorante "Le Rocce Bianche" Guasila

**2013-2009**

**Cameriera**

- Sala Ricevimenti "Santa Mariedda" Senorbi
- Sala Ricevimenti "Casa Ruda" Suelli

**2010-2012**

**Istruttore nuoto / nuoto sincronizzato**

Associazione sportiva "Rari Nantes Cagliari"

**2008**

**Cameriera**

- Sala Ricevimenti "Santa Mariedda" Senorbi

## **Lingue**

### **Inglese**

B1.2  
(livello conseguito presso l'istituto  
OneWorld di Cagliari)

### **Francese**

Livello scolastico, sia per quanto riguarda la  
scrittura che per la comprensione orale

**Competenze informatiche** Buona conoscenza del pacchetto Office e Open Office, posta elettronica, Internet.  
Buona conoscenza del software di medicina generale PROFIM.

**Competenze personali**

- Affidabilità
- Spirito di gruppo
- Lealtà
- Buone capacità comunicative e organizzative

Ho acquisito queste competenze nel contesto lavorativo e durante il mio percorso di studi. In particolare durante il lavoro come istruttore di nuoto e quando io stessa ho fatto parte di una squadra di nuoto sincronizzato, mi sono dedicata ai durissimi allenamenti per tutta la stagione e ho sviluppato un sistema efficace di gestione del tempo, per bilanciare le attività scolastiche e lo sport, dedicandomi a entrambe con il massimo impegno.  
Ho svolto per anni l'incarico di presidente di seggio elettorale, lavoro che mi ha permesso di migliorare le mie capacità organizzative.

### **Formazione complementare**

- Corso di PRIMO SOCCORSO effettuato con il dottor Carlo Nioteri nel 2015.
- Superamento del corso di ESECUTORE di BLSA in data 28/03/2015.
- Brevetto di istruttore di nuoto di primo livello conseguito nell'anno 2011 presso la FIN di Cagliari.
- Corso di segretaria di studio medico, effettuato presso l'istituto 'Interforma' (2015)
- Certificato di raggiungimento livello B1.2 di lingua inglese presso l'istituto One World di Cagliari

## ***Hobby e interessi***

- Sport : sin da piccola il mio sport preferito è stato il nuoto, in cui ho avuto vari riconoscimenti regionali; ad esso si è aggiunta poi la danza moderna, che ho praticato per 3 anni assieme alla compagnia "Pibiri e Sabi" di Alessio Barbarossa, con la quale, nel 2005 ho vinto i campionati regionali di danza moderna e i campionati italiani a Foligno.

- Lettura : leggere stimola la mia fantasia e la mia creatività ; inoltre quando ho bisogno di staccare da una giornata di lavoro dedico il tempo che mi resta a questa attività.

## ***Patente***

**B, automunita**

## ***Referenze e attestati***

su richiesta

***Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base al art. 13 del D. Lgs. 196/2003.***