



Jessica Callai

21 marzo 1990

Via G.Marconi, 42

09040 Barrali (CA)

cel – 3452743946

e-mail – jessica.callai@outlook.it

Istruzione

Luglio 2009

Maturità scientifica presso Liceo Scientifico Michelangelo di Cagliari

Ottobre 2015

Laurea in Tossicologia presso l'Università degli studi di Cagliari

Esperienza lavorativa

2016

Segretaria studio medico

- Studio medico associato medicina generale

2015

Cameriera

- Sala Ricevimenti "Santa Mariedda" Senorbi
- Blue Eyes Catering

2014

Cameriera

- Sala Ricevimenti "Santa Mariedda" Senorbi
- Blue Eyes Catering
- Ristorante "Centro Sportive Monte Luna" Senorbi
- Ristorante "Le Rocce Bianche" Guasila

2013-2009

Cameriera

- Sala Ricevimenti "Santa Mariedda" Senorbi
- Sala Ricevimenti "Casa Ruda" Suelli

2010-2012

Istruttore nuoto / nuoto sincronizzato

Associazione sportiva "Rari Nantes Cagliari"

2008

Cameriera

- Sala Ricevimenti "Santa Mariedda" Senorbi

Lingue

Inglese

B1.2
(livello conseguito presso l'istituto
OneWorld di Cagliari)

Francese

Livello scolastico, sia per quanto riguarda la
scrittura che per la comprensione orale

Competenze informatiche Buona conoscenza del pacchetto Office e Open Office, posta elettronica, Internet.
Buona conoscenza del software di medicina generale PROFIM.

Competenze personali

- Affidabilità
- Spirito di gruppo
- Lealtà
- Buone capacità comunicative e organizzative

Ho acquisito queste competenze nel contesto lavorativo e durante il mio percorso di studi. In particolare durante il lavoro come istruttore di nuoto e quando io stessa ho fatto parte di una squadra di nuoto sincronizzato, mi sono dedicata ai durissimi allenamenti per tutta la stagione e ho sviluppato un sistema efficace di gestione del tempo, per bilanciare le attività scolastiche e lo sport, dedicandomi a entrambe con il massimo impegno.

Ho svolto per anni l'incarico di presidente di seggio elettorale, lavoro che mi ha permesso di migliorare le mie capacità organizzative.

Formazione complementare

- Corso di PRIMO SOCCORSO effettuato con il dottor Carlo Nioteri nel 2015.
- Superamento del corso di ESECUTORE di BLSA in data 28/03/2015.
- Brevetto di istruttore di nuoto di primo livello conseguito nell'anno 2011 presso la FIN di Cagliari.
- Corso di segretaria di studio medico, effettuato presso l'istituto 'Interforma' (2015)
- Certificato di raggiungimento livello B1.2 di lingua inglese presso l'istituto One World di Cagliari

Hobby e interessi

- Sport : sin da piccola il mio sport preferito è stato il nuoto, in cui ho avuto vari riconoscimenti regionali; ad esso si è aggiunta poi la danza moderna, che ho praticato per 3 anni assieme alla compagnia "Pibiri e Sabi" di Alessio Barbarossa, con la quale, nel 2005 ho vinto i campionati regionali di danza moderna e i campionati italiani a Foligno.

- Lettura : leggere stimola la mia fantasia e la mia creatività ; inoltre quando ho bisogno di staccare da una giornata di lavoro dedico il tempo che mi resta a questa attività.

Patente

B, automunita

Referenze e attestati

su richiesta

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base al art. 13 del D. Lgs. 196/2003.